

ReFIVE

SPA, BEAUTY & WELLNESS

Schrubb es ab
Wirklich gut!

Entgiftung
VORHER DU
Retox

Erfahrungen | Gesichtsbearbeitungen
Massagen | OP-Kleidung
Wraps Beauty | Wellness

Buchungen

+ 41 44 456 55 55 | fzh.spa@fivehotelsandresorts.com | @FIVEZurich | @ReFIVESpaZurich



#Erfahrungen

VIP-Erlebnis

SPA

Nur wir beide

Entspannen Sie sich bei zwei 60-minütigen Massagen und genießen Sie anschließend ein 30-minütiges privates VIP-Whirlpool-Erlebnis, begleitet von je einem Glas Champagner.

90 MINS • CHF350

ReFIVE -Erlebnis

Feuchtigkeitsspendende Gesichtsbehandlung, gefolgt von einer Ganzkörpermassage.

120 MINS • CHF250

Völliger Genuss

Gesichts- und Körperpeeling, gefolgt von einer Ganzkörpermassage.

120 MINS • CHF250

Massage auf dem Zimmer

Genießen Sie alle unsere erstklassigen Massagen in Spa-Qualität ganz bequem in Ihrem eigenen Hotelzimmer.

WEITERE INFORMATIONEN
ANFORDERN

Spa, Pool Mittagessen

Genießen Sie eine Ganzkörpermassage, ein Mittagessen im The Vault und kostenlosen Zugang zum Pool.

60 MIN • MON - FRI • CHF200

Die Reise durch die Schwangerschaft

Ein entspannendes Ganzkörperpeeling, gefolgt von einer pflegenden Massage, die dazu beiträgt, die Hautelastizität zu verbessern, Müdigkeit zu lindern und Bereiche gezielt zu behandeln, die während der Schwangerschaft besonders anfällig für Verspannungen sind.

90 MINS • CHF190

VIP Day Spa

Lust auf ein bisschen Entspannung Unser Spa ist der perfekte Ort für Wellness in der Stadt. Nutzen

Sie unsere erstklassigen Spa-Einrichtungen mit einer Tageskarte und genießen Sie Zugang zu allen unseren Spa-Einrichtungen, darunter Hallenbad, Sauna und Dampfbad und vieles mehr.

MON - FRI • FROM CHF50
SAT - SUN • CHF75

Pilates & Frühstück

Beginnen Sie Ihren Tag auf die richtige Art und Weise mit einem 60-minütigen Pilates-Kurs auf der Matte, gefolgt von einem köstlichen, gesunden Frühstücksbuffet.

SUNDAY TO FRIDAY • CHF100





Biologique Recherche

Entdecken Sie die renommierte französische Hautpflegemarke Biologique Recherche. Die 1977 in Paris gegründete Marke ist bekannt für ihren wissenschaftlichen Ansatz, bei dem hochwirksame, parfümfreie Formeln mit individuell abgestimmten Behandlungsprotokollen kombiniert werden. Auf der Grundlage der exklusiven Skin Instant®-Methode wird jede Behandlung genau auf die Bedürfnisse Ihrer Haut zugeschnitten und sorgt so für sichtbare, langanhaltende Ergebnisse für einen gesünderen, strahlenderen Teint.

#Experiences

Biologique Recherche

ARCTIC LUXE

BIOLOGIQUE RECHERCHE

Abkühlen, um zu strahlen. Diese einzigartige Kryotherapie-Gesichtsbehandlung kombiniert Cryo-Sticks mit einer erfrischenden Algen-Kaltmaske, um Schwellungen zu lindern, die Haut zu straffen und zu revitalisieren. Die Behandlung regt die Durchblutung an, mindert Rötungen und verfeinert die Poren, sodass Ihr Teint sichtbar straffer, strahlender und leuchtender wirkt.

60-MIN • CHF 215



DEWY RITUAL

BIOLOGIQUE RECHERCHE

Fühlt sich Ihre Haut straff, matt oder dehydriert an? Diese intensiv feuchtigkeitsspendende Gesichtsbehandlung versorgt jede Hautschicht mit Feuchtigkeit dank hochwirksamer Wirkstoffe. Mit Hyaluronsäure, Pflanzenextrakten und lipidregenerierenden Seren stärkt sie die Hautbarriere und sorgt für eine regenerierte Haut.

60-MIN • CHF 195



SKIN COUTURE

BIOLOGIQUE RECHERCHE

Eine hochmoderne Gesichtsbehandlung mit innovativen, elektrogewebenen 3D-Pflastern, die mit bis zu 80 % Hyaluronsäure in pharmazeutischer Qualität getränkt sind. Speziell darauf abgestimmt, Ihre Gesichtskonturen zu betonen, die Haut sofort aufzupolstern, zu straffen und feine Linien zu glätten, während sie gleichzeitig tiefgehende, langanhaltende Feuchtigkeit spendet. Der ultimative Glow vor einem besonderen Anlass.

60-MIN • CHF 295



Valmont

Master of anti-age treatments since 1985, Valmont perpetuates the unique expertise of Swiss cellular cosmetics with incomparably efficient care treatments providing immediate, long-lasting results. Valmont care treatments find their source in Switzerland's pure and protected environment. Their exceptional quality is the fruit of a subtle alliance of alpine ingredients and advanced scientific expertise.

Gesichtsbehandlungen

#SPA

FLÜSSIGKEITZUFUHR

Wasserversorgung der Suonen

VALMONT

Gleicht die Auswirkungen von Umweltverschmutzung durch eine entgiftende

Massage mit pflanzlichen Inhaltsstoffen aus.

IDEAL FÜR TROCKENE HAUT

60 MINS • CHF170



VERJÜNGUNG

Leuchtkraft des Eises

VALMONT

Ein Reflexzonenmassage-Ritual, bei dem Papaya- und Weißmaulbeerextrakt verwendet werden, um die Haut mit Feuchtigkeit zu versorgen und ihr mehr Strahlkraft zu verleihen.

IDEAL FÜR GESTRESSTE UND REIFE HAUT

60 MINS • CHF170



ENTGIFTUNG

Energie der Gletscher

VALMONT

Eine belebende Gesichtsbehandlung, die die natürliche Ausstrahlung wiederherstellt und die Haut reinigt und mit Sauerstoff versorgt.

IDEAL FÜR MATTE HAUT

60 MINS • CHF170





SwissGetal

SwissGetal blends cutting-edge Swiss biotechnology with powerful natural botanicals to deliver advanced, results-driven skincare. Developed in Swiss laboratories, their formulas harness the regenerative power of plant stem cells and high-performance actives to hydrate, firm, and rejuvenate - all while respecting your skin's natural balance. Free from harsh chemicals and crafted with precision, SwissGetal is where science meets nature for radiant, timeless beauty.



SWISSGETAL

Behandlung mit Kollagenfäden

Verjüngungsbehandlung mit Kollagenfäden zur Bekämpfung von Falten und zur Förderung der Hauterneuerung.

IDEAL FÜR REIFE HAUT

75 MINUTES • CHF150
(UMFASST 5 THREADS)

ADD ON CHF25 PER THREADS

SWISSGETAL

BotoCare- Behandlung

Glätten Sie Falten mit unserer speziellen Peptid-Behandlung und erzielen Sie damit Botox-ähnliche Ergebnisse ganz ohne Nadeln.

IDEAL FÜR MATTE HAUT

90 MINUTES • CHF190

A close-up portrait of a woman with long, dark hair, smiling and looking upwards. She is applying a thick, pink, textured facial mask to her cheek using a small, light-colored brush. Her left hand is gently touching her cheek. The background is a solid, warm, light-brown color.

VOYA

VOYA ist eine irische Luxusmarke für Bio-Spa-Produkte, die von der Kraft des Atlantiks inspiriert ist und handgeerntete Algen in intensiv regenerierende Körper- und Hautpflegerituale verwandelt. Auf der Grundlage alter Traditionen der Algenbäder und moderner Wissenschaft bietet VOYA ein sinnliches Wellness-Erlebnis, das die Haut pflegt, den Geist beruhigt und Sie wieder mit der Natur verbindet.



VOYA

Express-Gesichtsbehandlung

Sie haben wenig Zeit, wünschen sich aber strahlende Haut? Unsere Express-Gesichtsbehandlung sorgt mit einer erfrischenden Reinigung, einer Feuchtigkeitsmaske und einer pflegenden Feuchtigkeitscreme mit VOYA-Extrakten für schnelle Ergebnisse. Ein schneller Energieschub für gesunde, gut durchfeuchtete Haut.

30 MINUTES • CHF80





Voya

VOYA setzt sich für nachhaltigen Bio-Luxus ein und bietet ein revolutionäres Sortiment an wirkungsorientierten Produkten auf Algenbasis, die das Fachwissen der weltweit besten Kosmetikwissenschaftler mit fundierten Kenntnissen über die therapeutischen Wirkungen von Algen verbinden.

Die Algen werden nachhaltig von Hand aus den saubersten Gewässern vor der irischen Atlantikküste geerntet. Die Geschichte von VOYA ist von der alten irischen Tradition des Algenbads inspiriert, das dafür bekannt ist, körperlichen Stress abzubauen und Hautprobleme zu lindern.

Jardin des Monts

Die Produkte von Jardin des Monts zeichnen sich durch Inhaltsstoffe von höchster Qualität aus. Sie stammen aus biologischem Anbau in den Schweizer Alpen und werden in einem handwerklichen Verfahren, das von der traditionellen Kräuterkunde inspiriert ist, schonend verarbeitet. Die sorgfältige Herstellung erfolgt unter Verwendung einer Kombination aus aromatischen oder heilkräftigen Wurzeln, die dazu beitragen, die Elastizität der Haut wiederherzustellen.

VOYA

Bio-Salzpeeling

Die ultimative Verwöhnkur für müde und stumpfe Haut. Diese beruhigende Pflege ist reich an biologischen Antioxidantien und Mineralien und sorgt durch ein sanftes Peeling dafür, dass Ihre Haut strahlend und mit Feuchtigkeit versorgt wird.

45 MINS • CHF110

JARDIN DES MONTS

Sapin Blanc Peeling

Eine wohlduftende Behandlung, die abgestorbene Hautzellen sanft entfernt und dazu beiträgt, die Haut zu straffen, ihr mehr Ausstrahlung zu verleihen und sie zu glätten.

45 MINS • CHF110

JARDIN DES MONTS

Meersalz-Therapiebad

Die Kombination aus Meersalz und ätherischen Bio-Ölen, die in dieser Badetherapie zum Einsatz kommt, ist für ihre heilenden und therapeutischen Eigenschaften bekannt und trägt dazu bei, den Kreislauf anzuregen und Müdigkeit zu lindern.

45 MINS • CHF110

VOYA

Bio-Algenblatt-Wickel

Bei dieser entgiftenden Behandlung werden Bio-Seetangblätter zum Peeling und zur Körperpackung verwendet. Dank ihrer mineralstoffreichen und antioxidativen Eigenschaften belebt sie die Haut und macht sie geschmeidiger.

90 MINS • CHF145

VOYA

Bio-Algen-Schlamm-packung

Diese wärmende Packung wirkt stresslindernd und belebt gleichzeitig den Geist. Sie ist mit den aromatischen Gewürzen Orange und Ingwer angereichert, um Muskelverspannungen zu lösen und die Haut intensiv zu pflegen.

60 MINS • CHF145

VOYA

Warmes gewürztes Schlamm-bad

Der warme, duftende und mineralstoffreiche Schlamm entzieht der Haut Giftstoffe und Unreinheiten und trägt so dazu bei, die Haut zu reinigen und zu glätten, während er verspannte Muskeln lockert und Ihrer Haut einen jugendlichen Glanz verleiht.

45 MINS • CHF95

Peelings & Körperwickel





Sinnes-Kopf-Spa

BRINGEN SIE KÖRPER, GEIST UND SEELE MIT UNSEREM
„SENSORIAL HEAD SPA“-ERLEBNIS WIEDER INS GLEICHGEWICHT

Tauchen Sie ein in 75 Minuten Entspannung, während ein sanftes Kopfhautpeeling
Verspannungen lösen lässt, gefolgt von Akupressur-Massagetechniken, die die
Durchblutung anregen. Während pflegender Dampf Ihr Haar belebt und ihm Kraft und
Glanz verleiht, sorgen kostbare Öle und eine wohltuende Gesichtsmassage dafür, dass
Ihre Haut tiefgehend mit Feuchtigkeit versorgt wird und strahlend aussieht.

60 MINS • CHF120

#SPA



Massagen

#SPA

JARDIN DES MONTS

Federleichte Berührung

STRESSABBAU

Ideal für Massage-Einsteiger! Eine sanfte
Druckpunktmassage mit regenerierenden Ölen, die das
Wohlbefinden der Haut fördert und ihr einen strahlenden
Teint verleiht.

60 MINS • CHF145

90 MINS • CHF165

JARDIN DES MONTS

Spagat

ENERGIEHEILUNG

Klassische schwedische Massagegriffe zur Linderung von
Muskelverspannungen unter Anwendung mittleren Drucks.

60 MINS • CHF145

90 MINS • CHF165

JARDIN DES MONTS

Muscle Melt

MUSKELVERSCHLUSSE

Tiefengewebsmassage mit Schwerpunkt auf
Muskelverspannungen und -schmerzen, die durch
intensives Training oder starken Stress verursacht wurden.

60 MINS • CHF155

90 MINS • CHF185

CBD-Öl-Massage

Bei dieser zutiefst entspannenden Behandlung wird
CBD-Öl eingesetzt, um Muskelverspannungen
zu lösen, während seine natürlichen heilenden
Eigenschaften ein Gefühl von Ausgeglichenheit und
Ruhe fördern, sodass Sie sich anschließend erfrischt
und wie neu geboren fühlen.

60 MINS • CHF175

Kerzenmassage

Ein wohltuendes und zutiefst entspannendes Erlebnis,
bei dem biologische, exotisch duftende Kerzen zum
Einsatz kommen, um Verspannungen zu lösen und
Körper und Geist wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

75 MINS • CHF175

Maderotherapie

Erleben Sie mit unserem Madero-Massage-Paket das
Nonplusultra der Selbstpflege. Diese Behandlung
kombiniert eine Anti-Cellulite-Massage mit
Holzwerkzeugen und einem Lymphdrainagegerät sowie
die Nutzung der Spa-Einrichtungen.

65 MINS • CHF100

5 SESSIONS • CHF430

Erweiterungen

Lösen Sie Verspannungen mit diesen
beheizten Entspannungsmethoden für die
Tiefengewebsmassage.

HEISSER STEIN • CHF45

LAVA SHELLS • CHF45

ReFIVE Beauty

Wir präsentieren Ihnen die ReFIVE Beauty-Serie : eine luxuriöse Kollektion von Pflegeprodukten, die Ihre Selbstpflege-Routine auf ein neues Niveau hebt. Jedes Produkt der Serie wird mit größter Sorgfalt in Frankreich hergestellt und verkörpert die Essenz von Luxus und Nachhaltigkeit.

Was ReFIVE Beauty auszeichnet, ist unser unerschütterliches Engagement für Nachhaltigkeit: Jeder Inhaltsstoff wird sorgfältig ausgewählt, um die Auswirkungen auf die Umwelt so gering wie möglich zu halten. Vom Anbau bis zur Verpackung legen wir größten Wert auf umweltbewusste Verfahren, um Ihnen Produkte anzubieten, die nicht nur Ihre Schönheit unterstreichen, sondern auch die Schönheit unseres Planeten bewahren. Erleben Sie die Essenz von Luxus und Nachhaltigkeit mit ReFIVE Beauty, wo Bio-Inhaltsstoffe auf unvergleichlichen Genuss treffen.

Pre-Game Glow Up Hydrogel-Gesichtsmaske mit Gold

Entgiftend, feuchtigkeitsspendend und belebend

Diese luxuriösen Gesichtsmasken sind die ideale Lösung, um in nur 15 Minuten einen strahlenden Teint zu erzielen. Perfekt als Vorbereitung für das Make-up oder um Ihrer Haut einen zusätzlichen Glanz zu verleihen.

Designer Bags Only funkelnde Hydrogel-Augenpads

Gegen Schwellungen, für strahlende Haut und zur Belebung

Diese wunderschönen Schätze sind die ideale Lösung, um müde Augen in nur 15 Minuten zu entlasten und zum Strahlen zu bringen. Ganz gleich, ob du dich für einen Abendausgang fertig machst oder dich auf ein großes Ereignis vorbereitest diese Masken sorgen dafür, dass du dich rundum wohlfühlst und in Bestform aussiehst.

Natural Soap

Maßgefertigt mit pflegendem Olivenöl
und einem Peeling aus Lavendelblüten.
Aus nachhaltigem Anbau in der
Provence und dezent parfümiert mit dem
charakteristischen Duft von FIVE, der in
Grasse, Frankreich, entwickelt wurde.



#Beauty

Maniküre & Pediküre

Maniküre

60 MINUTES • CHF115

Pediküre

60 MINUTES • CHF155

Erweiterungen

FARBE
CHF55

GEL-FARBE
CHF55

PEELING & MASKE
CHF55



Vollarm

CHF75

Halbes Bein

CHF80

Unter dem Arm

CHF45

Zurück | Magen | Brust

CHF80

Ganzes Bein

CHF115

Bikinizone Seiten)

CHF70

Wachs



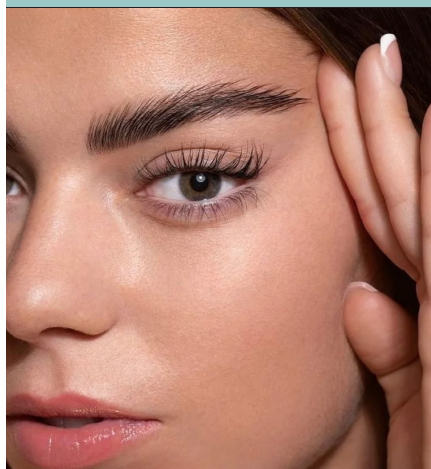
WIMPERN

Yumi Lashes

Der ultimative natürliche Wimpernverstärker Verleiht Ihren natürlichen Wimpern Schwung, Volumen und Länge.

WIMPERNLIFT + FÄRBN + KERA-
TIN-SERUM-BEHANDLUNG

CHF215





Sprühbräune

Fake it til you make it! Hol dir den goldenen Teint mit Naked Tan-einem veganen Selbstbräunungsspray, das du einfach aufsprühen und sofort tragen kannst.

45 MINS • CHF125



Erfahrungen

Dampfbad

Haben Sie Muskelkater vom Training:
Leiden Sie unter verstopfter Haut und
Hautunreinheiten: Oder möchten Sie
einfach nur abschalten und sich vollkommen
entspannen: Genießen Sie unser Dampfbad,
um Ihre Muskeln zu lockern, die Poren zu
reinigen und die Durchblutung anzuregen.

Pool

Ob vor oder nach der Behandlung schauen
Sie sich unbedingt unseren wunderschönen
Innen- und Außenpool an. Er ist ideal,
wenn Sie Lust auf ein Bad haben oder
sich einfach nur auf unseren Liegestühlen
zurücklehnen und entspannen möchten,
während Sie den Tag genießen.

Sauna

Sweat it Schitzen Sie alles aus Lassen Sie
keinen Saunagang aus. Es ist erwiesen, dass
Saunagänge das Immunsystem stärken, die
Muskelmasse erhalten, die Hautfestigkeit
verbessern und sogar die Herzgesundheit
fördern gönnen Sie sich das ultimative
Wohlgefühl.

Whirlpool

Kein Luxus-Spa ist komplett ohne einen
Whirlpool und unser Whirlpool, der in
unseren atemberaubenden Pool integriert ist,
bietet das ultimative Entspannungserlebnis
und ist der perfekte Rückzugsort vor oder
nach Ihrer Spa-Behandlung.

Entspannungsraum

Der ideale Ort, um Körper, Geist und Seele
wieder in einen Zustand vollkommener
Entspannung zu versetzen. Genießen
Sie diese Auszeit vor oder nach Ihrer
Behandlung und fühlen Sie sich wieder in
Bestform.

Eisbrunnen

Beleben Sie Ihre Sinne mit unserem
erfrischenden Eisbrunnen. Das kühlende
Crushed-Ice eignet sich perfekt nach
Wärmebehandlungen, regt die Durchblutung
an, verfeinert die Poren und stärkt die
Vitalität Ihrer Haut so fühlen Sie sich
erfrischt, voller Energie und strahlen vor
Frische.

A woman with her back to the camera, wearing a black and white athletic top with a blue waistband and black leggings, stands on a rocky outcrop. She holds a clear water bottle in her right hand and makes a peace sign with her left hand. She is overlooking a vast cityscape under a blue sky with scattered white clouds. The foreground is filled with green foliage.

Runden Sie Ihr Spa-Erlebnis mit einer
Wanderung auf den Uetliberg ab, der direkt
hinter dem Hotel liegt und atemberaubende
Ausblicke über die Stadt bietet.

Stornierungsbedingungen:

Bitte informieren Sie uns 12 Stunden im Voraus, um eine
Stornogebühr in Höhe des gesamten Betrags zu vermeiden.

Termine können verschoben werden, sind jedoch
nicht erstattungsfähig. Alle Preise verstehen sich
inklusive 8,1 % Mehrwertsteuer.